



هل أنت صبي  
ولديك أسئلة حول  
ختان الإناث؟

[www.nkvts.no](http://www.nkvts.no)



## ما هو ختان الإناث؟

يشمل ختان الإناث العديد من المداخلات الجراحية حيث يتم تغيير أو استئصال أجزاء من الأعضاء التناسلية للفتيات. هناك نوعان رئيسيان:

1] نوع حيث تتم إزالة كل أو جزء من البظر. في كثير من الأحيان، يتم أيضاً إزالة الشفرين الصغيرين (الشفاه الداخلية). هذا النوع يمكن مقارنته بإزالة رأس القضيب لدى الأولاد. وغالباً ما يُسمى هذا النوع "السنة".

2] نوع حيث يتم كشط أو قطع الشفرين حتى يلتحمان معاً و من ثم يُغلقان المنطقة التناسلية. وهذا ما يُسمى بالختان الفرعوني.

كلا النوعين أوسع نطاقاً وأكثر خطورة من ختان الذكور، حيث تتم إزالة القلفة "جلدة رأس القضيب" فقط لا غير في حالة ختان الذكور.

## هل هو خطير؟

نعم. جميع أنواع ختان الإناث تُعطل وظيفة الأعضاء الجنسية. بالإضافة للآلام الحادة، يُشكل ختان الاناث خطراً علي حياة الفتيات، حيث تؤدي بعض مضاعفات ختان الإناث الى الموت. بسبب الختان تعاني العديد من الفتيات من الالتهابات و المشاكل الجسديه و النفسيه طوال فترة حياتهن. يُعرض ختان الاناث الفتيات للالم الشديد، الالتهابات و الخراجات بالاضافه لصعوبة حدوث الحمل. كما تصير عملية الولادة أكثر إيلاماً وخطورة. و قد يولد الرضيع ميتاً نتيجة كون أمه مختونه. في حالة الختان الفرعوني تعاني العديدات من مشاكل متعلقة بالتبول أو الدورة الشهرية. كما يجب ان يخضعن لعملية لفتح الختان قبل الولادة.



## هل ختان الإناث ضروري؟

يتسم جسد المرأة بالكمال كما هو عليه. لا توجد أي حاجة لإزالة أي شيء. يعتقد البعض أنه إذا تم ختان الفتيات فإنهن يصبحن أكثر عفة. هذا ليس صحيحاً. الختان لا يؤثر على الأخلاق أو السلوك الجنسي للفتيات. الختان هو عادة و تقليد و العادات و التقاليد تتغير طوال الوقت. يمكنك المساعدة من خلال رفض هذه العادة. ما من دين يدعو لختان الإناث.

## هل هو محظور؟

جميع أنواع ختان الإناث محظورة بالنرويج. من غير القانوني لجميع سكان النرويج ممارسة ختان النساء، سواء أن سافروا إلى بلد آخر لإجراء الختان أم لا. كما أن جميع البلدان التي يمارس فيها ختان الإناث تقريباً لديها قوانين ضد هذه الممارسة.

## هل صحيح أن ختان الإناث قد أصبح أقل شيوعاً؟

لقد أصبح ختان الإناث أقل شيوعاً في العديد من الدول. و لكن ما زال يتم ختان نحو ثلاثة ملايين فتاة كل عام.





## هل يمكنني أن أسأل فتاة إذا كانت مختونة؟

تتميز المنطقة التناسلية بالخصوصية. غالبية الفتيات لا يتحدثن عن هذه المنطقة مع أي كان، ولكن ربما يمكنهن التحدث مع أصدقائهن أو صديقاتهن المقربين. ينبغي علي أولئك الذين يرغبون في بدء علاقة جنسية مناقشة هذا الأمر.

## كيف يمكن معرفة إن كانت الفتاة مختونة؟

لا يمكن للاخرين معرفة إن كانت الفتاة مختونة أم لا، طالما كانت ترتدي ملابسها. يمكنك معرفة ذلك فقط في حالة أن أخبرتك هي بنفسها أو إن كنتما عاريين تماماً.

## هل تشعر الفتيات المختونات بالمتعة الجنسية؟

الجسم كله، وليس فقط منطقة الأعضاء التناسلية، حساسة للمتعة الجنسية. في حالة تلف البظر قد يكون من المهم بشكل خاص مداعبة الجسم كله. ومن الضروري أيضاً الحرص علي عدم احساسها بالألم. من المهم أن تشعر الفتاة بالرغبة و بالأمان لكي تستمتع بالجنس، كما ينبغي أن يقضي كلاكما وقتاً كافياً للتعرف و التعود علي جسد بعضكما البعض.

هل يمكن للفتاة أن تحمل بالرغم  
من أنها مختونة فرعونياً؟

نعم.





## ماذا يجب علي الاولاد مراعاته إذا كانوا يريدون ممارسة الجنس مع فتاة مختونة؟

ممارسة الجنس أمر طوعي. إقضيا وقتاً كافٍ معاً للتعرف علي جسم كل منكما. إحرصا علي بناء الثقة، حينها يمكن لكل منكما أن يتمتع بالآخر و يكون لديكما علاقة جنسية جيدة. يمكنكما أيضاً ممارسة الجماع بشكل كلي إذا كان هذا ما يريده كليكما. من المهم بصفة خاصة توخي الحذر من أي ألم محتمل أو حتي الخوف من الألم، لأن المنطقة التناسلية للفتاة المختونة في الغالب شديدة الحساسية للألم.

## كم يجب ان تبلغ من العمر لكي تمارس الجنس؟

سن الرشد في النرويج هو 16 عاماً. تم تعيين الحد الأدنى للعمر للحرص علي أن لا يمارس البالغين الجنس مع من هم دون 16 عاماً، ولكي لا يخوض الأطفال والمراهقين تجربتهم الجنسية لأول مرة قبل أن يكونوا علي أتم الاستعداد لذلك عقلياً و جسدياً علي حدٍ سواء.



## هل يسبب الجنس الألم؟

قد يتسبب الختان بأضرار تجعل العملية الجنسية مؤلمة. من المستحيل أن يكون الجماع لدي البنات المختونات فرعونياً غير مؤلم، إلا إذا تم إجراء عملية فتح الختان لهن و من ثم إتّأمت جراحهن. إذا شعرت الفتاة بالألم أو بالخوف من الألم أثناء ممارسة الجنس او الجماع، فبإمكانها اللجوء للطبيب أو الممرضة لطلب المساعدة والمشورة.

## كيفية فتح الختان الفرعوني؟

جميع المستشفيات الكبرى تقدم عمليات فتح الختان. يتم فتح الختان بالعيادة الخارجية و يمكن للفتاة العودة إلى المنزل في نفس اليوم. لا تضر مثل هذه العمليات بغشاء البكارة.

أعدّ هذا الكتيّب من قبل المركز القومي للدراسات  
المتعلّقة بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية  
Nasjonalt kunnskapssenter om vold og  
traumatisk stress ، بالتعاون مع خدمات  
الصحة المدرسية في مدرسة ثانوية سوغن و  
مستشار معني بالأقليات من IMDI  
تصميم: كريستن ايستاد Christine Istad  
هذا الكتيّب متوفر الكترونياً على صفحات موقعنا  
على الانترنت [www.nkvts.no](http://www.nkvts.no)  
بالإمكان طلب نسخة مطبوعة عبر عنوان البريد  
الألكتروني [postmottak@nkvt.s.unirand.no](mailto:postmottak@nkvt.s.unirand.no) أو  
عبر رقم الهاتف 22 59 55 00.