



## Er du gutt

og har spørsmål  
om omskjæring av jenter?

[www.nkvts.no](http://www.nkvts.no)



## Hva er omskjæring av jenter?

Omskjæring av jenter er ulike inngrep der deler av jenters kjønnsorganer skades og fjernes. Det er to hovedtyper:

1) Inngrep der hele eller deler av klitoris fjernes. Ofte fjernes også de indre kjønnsleppene. Dette kan sammenlignes med fjerning av penishodet hos gutter. Inngrepet blir gjerne kalt «sunna».

2) Inngrep der kjønnsleppene skjæres eller rispes opp slik at de gror sammen og kjønnsorganet lukkes. Dette kalles infibulasjon.

Begge typer er mer omfattende og farligere enn omskjæring av gutter, der forhuden på penis fjernes.

## Er det farlig?

Ja. Alle typer omskjæring av jenter skader eller forstyrrer kjønnsorganets funksjon. Omskjæringen gir ekstreme smerter og er farlig. Noen dør. Mange får infeksjoner. Mange kan ha fysiske og psykiske plager hele livet. Smerter, infeksjoner og cyster kan oppstå. Noen får problemer med å bli gravide. Fødsler blir mer smertefulle og farlige. Flere føder døde barn. Ved infibulasjon opplever mange problemer når de skal tisse, og ved menstruasjon. Før fødsel må de ha en åpnende operasjon.



## Er omskjæring av jenter nødvendig?

Kvinnekroppen er perfekt laget. Ingenting trenger å fjernes. Noen tror at jenter blir mer moralske hvis de er omskåret. Det stemmer ikke. Omskjæring gjør ingen forskjell på jenters seksualmoral eller adferd. Omskjæring er en kulturell praksis og kulturelle praksiser endres hele tiden. Det kan du bidra til gjennom å ta avstand fra praksisen. Ingen religion krever omskjæring.

## Er omskjæring av jenter forbudt?

Alle typer omskjæring av jenter er forbudt i Norge. Det er forbudt for alle bosatt i Norge uansett om de reiser til et annet land for å få det gjort. Nesten alle land der omskjæring er vanlig har også lov mot praksisen.

## Er det sant at omskjæring av jenter ikke lenger er vanlig?

Det blir mindre vanlig i mange land. Men fremdeles blir tre millioner jenter omskåret hvert år.



## Kan jeg spørre en jente om hun er omskåret?

Underlivet er privat. De fleste snakker ikke om det med hvem som helst, men kanskje med veldig nære venner eller kjæresten. De som vil ha et seksuelt forhold bør snakke sammen.

## Hvordan kan man vite om en jente er omskåret?

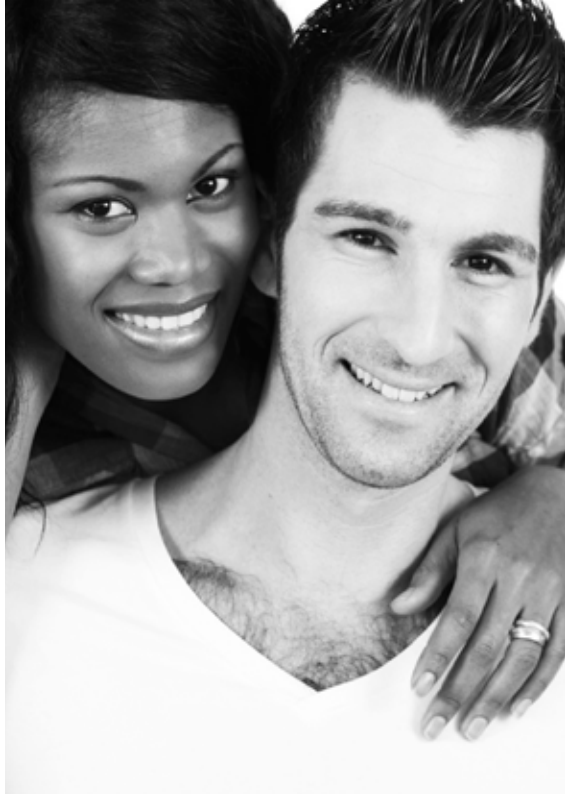
Med klær på er det ikke mulig for andre å se om en jente er omskåret eller ikke. Man kan vite det hvis hun forteller det selv, eller man er nakne sammen.

## Nyter jenter som er omskåret sex?

Hele kroppen er følsom for seksuell nytelse, ikke bare kjønnsorganene. Det kan være ekstra viktig å kjærtegne hele kroppen hvis klitoris er skadet. Det er veldig viktig at hun ikke har smerter. For at jenter skal nyte sex er det viktig at hun har lyst, at hun er trygg, og at paret bruker god tid på å bli kjent med hverandres kropper.

## Kan en jente bli gravid selv om hun er infibulert?

Ja.





## Hva bør gutter tenke på om de skal ha sex med en jente som har blitt omskåret?

Sex er frivillig. Bruk god tid på å bli kjent med din egen og partneres kropp. Bli trygge på hverandre. Da kan dere nyte hverandre og begge kan ha det godt seksuelt. Hvis begge har lyst og ønsker det, kan dere ha samleie også. Hvis jenta er omskåret er det ekstra viktig å være varsom for eventuelle smerter eller redsel for smerte, siden kjønnsorganet kan være svært følsomt.

## Hvor gammel må man være for å ha sex?

Den seksuelle lavalderen i Norge er 16 år. Aldersgrensen skal sikre at voksne ikke har sex med personer under 16 år, og for at barn og ungdom ikke skal debutere seksuelt før de er klare for det både psykisk og fysisk.



## Kan sex gjøre vondt?

Omskjæring kan ha ført til skader som gjør seksuelt samvær smertefullt. For jenter som er infibulert er samleie uten smerte umulig inntil jenta har fått utført en åpnende operasjon og såret har grodd. Hvis jenta har smerter eller er redd for smerter ved seksuelt samvær og samleie, kan hun søke hjelp og råd hos lege eller helsesøster.

## Hvordan åpnes en infibulasjon?

Alle de store sykehusene tilbyr åpnende operasjoner. Inngrepet er dagkirurgisk og jenta kan reise hjem etterpå. Slike operasjoner skader ikke jomfruhinnen.





Denne brosjyren er utviklet av Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) i samarbeid med skolehelsetjenesten på Sogn Videregående og minoritetsrådgiver fra IMDI.

Design: Christine Istad

Brosjyren finnes elektronisk på [www.nkvts.no](http://www.nkvts.no)

Trykte eksemplar kan bestilles på:  
[postmottak@nkvts.unirand.no](mailto:postmottak@nkvts.unirand.no)  
eller tlf. 22 59 55 00.

