

هل أنت مختونة؟

تعرض جميع الإدارات الصحية الإقليمية إجراء
عملية جراحية لفك أو فتح الختان

www.nkvts.no / www.nakmi.no

أعدّ هذا الكتيب من قبل المركز القومي للدراسات
المتعلّقة بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية
Nasjonalt kunnskapssenter om vold og
traumatisk stress بالتعاون مع المركز القومي
للكفاءات في مجال الصّحة الجسدية والنفسية
للأقليات NAKMI.

هذا الكتيب متوفر الكترونياً على صفحات موقعنا
على الانترنت www.nkvts.no

بالإمكان طلب نسخ مطبوعة عبر عنوان البريد
الألكتروني postmottak@nkvts.unirand.no
أو عبر رقم الهاتف 22 59 55 00.

في إطار خطة عمل الحكومة لمكافحة التشويه
الجنسي 2008 – 2011 تمّ تكليف المركز
القومي للدراسات المتعلّقة بالعنف وإضطراب
الصدمة النفسية بإنشاء جهاز كفاءات على
المستوى الوطني ضد ظاهرة التشويه الجنسي.
سيقوم المركز القومي للدراسات المتعلّقة بالعنف
وإضطراب الصدمة النفسية بإجراء الأبحاث
وإعطاء الإرشادات وتزويد الإختصاصيين الذين
يعملون ضمن هذا الحقل بالإرشادات والمعرفة.

تصميم/تواصل: كريستن ايستاد Christine Istad
تصوير: شركة لوث وشركاء Luth & co AS
ولارس سورلي Lars Sørli

عملية فكّ أو فتح الختان

إذا كنت مختونة، بإمكانك طلب المساعدة بغضّ النظر عن نوع الختان الذي تعرّضتي له أو تاريخ حدوثه.

تعرض جميع الإدارات الصحيّة الإقليميّة إجراء عملية فكّ أو فتح الختان. إذا كنت تعانين من مشاكل تعتقدين بأنها ناتجة عن الختان، ينبغي عليك طلب المساعدة في أقرب وقت ممكن. عملية فكّ أو فتح الختان هي عبارة عن عملية لإعادة فتح الشفرين تتم عن طريق إزالة الخياطة التي كانت قد أُجريت عليهما.

فوائد إجراء عمليّة فكّ أو فتح الختان

- الفوائد التي ستجنيها في حال أُجريت عملية "فتح جراحية" هي:
- التخلّص من الآلام والمضايقات الناتجة عن الختان.
- بعد إجراء العملية ستصبح عملية التبوّل أسرع، وستكوني أقل عرضة للإصابة بالتهابات الفرج.
- الوقاية من ظهور التكيّسات.
- الوقاية من المشاكل التي تمنع الحمل.
- سيتمكن دمّ الحيض من التدفق بحريّة إلى الخارج وبشكلٍ طبيعي.
- العديد من النساء يشعرن بلذّة جنسيّة أكبر بعد العملية.

عذراء

لن تمس عملية فكّ أو فتح الختان غشاء البكارة، إذ إنّهُ ليس للعملية أيّة علاقة بالعدريّة. يمكنك أن تحافظي على عذريتك حتى بعد إزالة الخياطة التي كانت قد أُجريت على أعضائك التناسلية الخارجية (الفرج).

جسمك هو ملكك



ماذا يحدث في العيادة النسائية؟

يحقّ لكلّ الفتيات اللاتي تزيد أعمارهنّ عن 16 سنة أن يقررن بأنفسهن ما إذا كنّ يرغبن في إجراء عملية فكّ أو فتح الختان أم لا. بإمكانك الإتصال بالعيادة النسائية kvinneklipken في المستشفى و المُلزّمة بدورها بالحفاظ على سرّيّة المعلومات. من الممكن أيضاً أن يقوم طبيبك الثابت بإحالتك إلى العيادة. يمكنّ لكلّ الفتيات أن يحضرن بصحبة مُرافق، وهذا أمرٌ تقررّينه أنت.

المحادثات (الإرشاد النفسي)

بعد حصولك على الإحالة أو بعد إتصالك بالعيادة النسائية، ستتمّ دعوتك لإجراء محادثة معك إن أردت ذلك. سيتمّ التحدث عن السبب الذي ترغبن من أجله إجراء عملية فتح الختان، وكيف ستجرى العملية والمشاكل المختلفة التي قد تحتاجين التحدث عنها.

في بعض الحالات المنفردة قد تحصلين على موعد في نفس اليوم. في حالات أخرى يجب عليك الإنتظار للحصول على موعد للعملية الجراحية. قد يمرّ بعض الوقت بين المحادثة الأولى و بين حصولك على موعد لإجراء عملية فتح الختان، ولكن في أغلب الأحيان لا تزيد فترة الإنتظار عن شهرين.

العملية الجراحية

سيحاول الأطباء خلال العملية الجراحية أن يعيدوا الأعضاء التناسلية الخارجية (الفرج) إلى وضعها التشريحي الطبيعي (إلى الحالة التي كانت عليها قبل الختان) بهدف تقليل الألم والضيق. تنطوي العملية أيضاً على محاولة الأطباء فتح المنطقة المحيطة بالبطر إذا كان ذلك ممكناً ومتوافقاً مع رغبتك. في بعض حالات الختان المستعصية يكون من الصعب إعادة الفرج إلى وضعه التشريحي الطبيعي. سيقوم الطبيب بالتخطيط للعملية بالتشاور معك.

تُجرى العملية الجراحية سريرياً في العيادة الخارجية، وهذا معناه أنّك لن تدخلين إلى المستشفى. تُجرى العملية تحت التخدير الموضعي وتستغرق 30 دقيقة تقريباً. يُعرض على الفتيات القاصرات إجراء العملية تحت التخدير العام. إذا كنت مصابة بتكيّسات أو إذا طرأت تعقيدات ما أثناء العملية، فقد تستغرق العملية الجراحية ساعة واحدة تقريباً. بعد إتمام العملية يمكنك أن تذهبي إلى البيت في نفس اليوم و أن ترتاحي. سيتم تزويدك بكتيب إرشادات يحتوي على معلومات حول العناية بالجرح ووصفة طبية بأدوية مسكنة للألم.

جسم الإنسان يتمتّع بطبيعته بالكمال



هناك فوائد عديدة لعملية فتح الختان:
التبول يصبح أسهل.
ستتخلصين من العديد من مشاكل الأعضاء التناسلية.
ينقضي الحوض بشكل أسهل.
يقف خطر الإصابة بالالتهابات.

بعد العملية الجراحية

أدوية مسكّنة للألم

عند الشعور بالألم سيزودك الطبيب بوصفة طبية بأدوية مسكّنة للألم يمكنك استخدامها في الأيام الأولى بعد العملية.

إجازة مرضية

الغالبية العظمى من النساء لا يحتجن إلى إجازة مرضية، ولكن في بعض الحالات، حين تكون المعالجة شاملة، فقد تُعطى المرأة إجازة مرضية لبضعة أيام. يمكنك، عند الحاجة، أن تحصلي على عرض بإجراء محادثة مع المعالج النفسي. كما يمكنك الحصول على تقرير طبي حول العملية الجراحية (المعالجة) التي خضعتي لها في العيادة.

الغرز الجراحية

لا ضرورة لإزالة الغرز الجراحية، إذ أنّها تسقط لوحدها خلال اسبوعين إلى ثلاثة أسابيع. في الأحوال العادية لا تحتاج الأنثى إلى الذهاب إلى العيادة للمراجعة.

الجماع

بعد العملية الجراحية مباشرةً سيكون الجرح معرضاً لخطر الإصابة بالعدوى البكتيرية. لهذا السبب ينبغي على المرأة البالغة أو الشابة أن تتجنّب الجماع لمدة تتراوح بين أربعة إلى ستة أسابيع بعد العملية الجراحية.

فتح الختان عند الحمل

قد يُحُول اغلاق الفرج و الفوهة المهبلية عند المختونات دون مراقبة الجنين أثناء الحمل بالإضافة لتعقيد عملية الولادة. كما يمكن أن يسبب الختان مشاكل للمرأة كالنزول المبكر للسائل السلوي على سبيل المثال.

من المهم أن يُفتح الختان الفرعوني عند المرأة الحامل في وقتٍ مبكر قبل موعد الولادة. يُوصى بإجراء عملية فتح الختان بعد مرور 16 أسبوعاً على الحمل. فالمعالجة تتمّ على الأعضاء التناسلية الخارجية (الفرج) فقط ولا تشكل خطراً على الحمل.



العملية ليست خطيرة.
تتم المحافظة على العذرية.
ستحصلين على تخدير ومسكنات الألم.
يجب عليك أن ترتاحي لبضعة أيام.
لقد أجرينا عمليات فتح ختان لمئات الفتيات لحد الآن.
لدينا خبرة طويلة.
يجب عليك دفع مساهمة بسيطة مقدارها 300 كرونة.

سارا كاهساي Sara Kahsay هي قابلة قانونية
في مستشفى أوصلو الجامعي، فرع الويفول

عناوين الإتصال

ضمن كل إدارة صحية إقليمية هناك عيادة نسائية أوكلت لها مسؤولية متابعة الفتيات والنساء المختونات. تعرض هذه العيادات إجراء محادثات (إرشاد نفسي) وفحوصات ومعالجة، وإن أمكن عملية فتح الختان. يمكن للمرء أن يراجع العيادة مباشرة أو أن يحصل على إحالة من الطبيب أو الممرضة أو القابلة القانونية. العيادة مشمولة بواجب الحفاظ على سرية المعلومات وبإمكان العاملين أن يجيبوا على أسئلتك. إذا كنت تلميذة مدرسة يمكنك أن تراجع مكتب الخدمة الصحية في المدرسة.

ترومسو: المستشفى الجامعي في شمال النرويج Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN)، إتصلي بالعيادة النسائية الشاملة هاتف 72 62 64 50
برغن: مستشفى هاوكلاند الجامعي Haukeland universitetssykehus. إتصلي بالعيادة النسائية على الهاتف 55 97 42 36 الساعة 11.30 – 10.30 و الساعة 14.30 – 13.30
تروندهايم: مستشفى سانت أولاف St. Olav Hospital. إتصلي بالعيادة النسائية هاتف 72 52 47 19
ستافانغر: مستشفى ستافانغر الجامعي (SUS) Stavanger Universitetssykehus، إتصلي بالعيادة النسائية هاتف 51 51 93 85
أوسلو: مستشفى أوسلو الجامعي، فرع أوليفول Oslo Universitetssykehus Ullevål، إتصلي بالعيادة النسائية، الساعة 12.00 – 08.30 هاتف 22 11 98 44
أوسلو: مستشفى أكرهوس الجامعي، Akershus Universitetssykehus Ullevål، إتصلي بالعيادة النسائية، هاتف 67 96 05 00

كريستيانساند: مستشفى جنوب النرويج ، Sørlandet Sykehus Kristiansand. إتصلي بالعيادة النسائية، هاتف 38 03 32 76 أو على الهاتف 38 07 40 62 الساعة 15.00 09.00 يومي الإثنين و الأربعاء

المركز القومي للكفاءات في مجال الصحة الجسدية والنفسية للأقليات NAKMI

المركز القومي للدراسات المتعلقة
بالعنف وإضطراب الصدمة النفسية

Nasjonalt kunnskapssenter

om vold og traumatisk stress 16

