



ክንሸብቲ ዲኹ?

ኩለን ዘባታት ኣገልግሎት ጥዕና፡ ዝኸፍት
መጥባሕቲ ይፍጽግ እየን።

www.nkvts.no / www.nakmi.no

Informasjonsbrosjyre om åpne operasjoner for kjønnslemlestede, på tigrinja.

እዚ ጽሑፍ ብሃገራዊ ማእከል ፍልጠት
ብዛዕባ ጎነጽን ስምዓዊን (NKVTS) ምስ
NAMKI ብምትሕብባር ዝተዳለወ እዩ። እዚ
ጽሑፍ ብኮምፕዩተር ውን ኣብ ኢንተርኔት
ኣብዚ ዝሰዕብ ኣድራሻ www.nkvts.no

ይርከብ ። ሕቲም ቅዳሓት ኣብ
postmottak@nkvt.no ወይ
ብተሌፎን 22 59 55 00

ክእዘዝ ይክኣል። ምስ ውጥን መገግስቲ
ኣገጻር ምኽንሻብ 2008/2011 ዝተኣሰረ
NKVTS ብሃገር ደረጃ ዓቕምን ክእለትን
ዘለዎ ጉጅለ ኣገጻር ምኽንሻብ ዝነጥፍ
ክምስርት ሰራሕ ተዋሂቡዎ ኣሎ። NKVTS
ክመራመርን ምኽሪ ክህብን ከምኡውን
ኣብዚ ዓውዲ ገዝሰራ ፍልጠት
ከመሓለልፍን እዩ።

ደዛይንን ኮሙኒኬሽንን ክሪስቲነ ኢስታድ

ስእሊ፡

ከፋቲ መጥባሕቲ

እንተ ደኣ ክንሹብቲ ኮይንኪ ሓገዝ ክግበረልኪ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኹ ብዘየገድስ ዝወረደኪ ዓይነት ምኽንኻብ ወይ መዓስ ከምዘጋጠመ።

ኩለን ዞባታት ኣገልግሎት ጥዕና ፣ዘኸፍት መጥባሕቲ ይፍጽግ እየን። እንተዳ ዘኾነ ሸግር ኣለኪ እሞ ኸኣ ጠንቁ ምኽንኻብ ኢልኪ እንተሓሰብኪ ብዘቐልጠፈ ሓገዝ ክትሓቲ ትኽእሊ ኢኹ።

ከፋቲ መጥባሕቲ እቲ ሰፋይ ከገፈር ርሕግ ምልጋስ የጠቓልል።

ብልጫታት ምኽንኻታት

ምኽንኻታት ዘለዎ ብልጫታት፡

- ካብ ብሰንኪ ምኽንኻብ ዝመጽእ ቃንዛን ዘይምቹእነትን ትድሕኒ።
- ድሕሪ እቲ መጥባሕቲ ሸገቲ ጣይ ምሻገ ይሰልጥ ከምኡውን ብቐሊሉ ኣብ ታሕተዎይ ክፋል ከብዲ ረኽሲ ኣየጋጥምን።
- ጥረ ካብ ምውጻእ ይከላኸል።
- ካብ ናይ ጥገሲ ጸገማት ይከላኸል።
- ናይ ፐርዮድ ደም ነጻ ኮይኑ ይሓልፍ ብገቡር ከኣ ይኸይድ።
- ገብዙሓት ውን ጸታዊ ደስታ ይውሰኽ።

ድገግል

እቲ ምኽንኻታት ገሽፋን ድገግልና ኣይትገክፍን እዩ። ከፋቲ መጥባሕቲ ምስ ድገግልና ዘኾነ ምትሕሓዝ የብሉን።ዋላኳ እቲ ሰፋይ ናይ ታሕተዎይ ክፋል ከብዲ የልግስ ጌና ምስ ድገግልናኹ ኽትጸገሒ ትኽእሊ ኢኹ።

ሰብነትኪ ናትኪ እዩ።



ኣብ ክሊኒክ ደቅገሰትዮ እገታይ የጋጥም?

ደቅገሰትዮ ልዕሊ 16 ዓመት ክኸፈታ ይደልዮ ድየን ኣይደልዮን ባዕለን እየን ዝውሰና። ባዕልኺ ምስ ብምስጢር ናይ ምዕቃብ ግዴታ ዝቕየድ ደቅገሰትዮ ክሊኒክ ኣብ ሆስፒታል ክትራኽቢ ትኽእሊ ኢኺ። እቲ ናትኪ ቀዋጫ ሓኪም ባዕሉ ክሰደኪ ይኽእል እዩ። ኩሉ ሰብ ካልእ ሰብ ሒዙ ክመጽእ ይኽእል እዩ። እዚ ባዕልኺ ኢኺ ትውስገዮ።

ዝርርብ

ሓኪም ምስ ሰደደኪ ወይ ባዕልኺ ምስ ደቅገሰትዮ ክሊኒክ ምስ ተራኽብኪ ፍቓደኛ እገተደኣ ኮይንኪ ዝርርብ ከተካይዲ ትጽውዒ። ኣብቲ ዝርርብ ዝዘረበሉ ከኣ ገምገታይ ክትከፍትዮ ከምትደልዩ። እቲ መጥባሕቲ እገታይ ከምዝመስል ከምኡውን ክትዛረብሉ ትደልዩ ዝተፈላለዩ ጸገማት ይለዓል።

ኣብ ገሊኡ ኣጋጣሚታት እታ ትርኩብላ መዓልቲ ሽቡ ሕክምና ክግበረልኪ ይከኣል እዩ። ኣብ ካልእ ኣጋጣሚታት ግን መጥባሕቲ ክግበረልኪ ክትጽበዩ ኣለኪ። ካብቲ ቀዳማይ ግዜ ዝርርብ ተካይድሉ ገለ ግዜ ክሓልፍ ይኽእል እዩ ክሳብ ናይ መጥባሕቲ ዕድል ትረኽቢ። መብዛሕትኡ ግዜ ግን ካብ ክልተ ወርሒ ዝሓልፍ ኣይኮነን።

መጥባሕቲ

ሓካይም ኣብቲ መጥባሕቲ ናብ ገቡር ሰነቅርጺ ኣካል ክመልሱ እዮም ዝፍትኑ ከምቲ ታሕተዋይ ክፋል ከብዲ ቅድጫ ምኽንገሻብ ዝነበር ምእገታን ቃንዛን ዘይምቹእነትን ክቅገሱ። እገተደኣ ዝኸውን ኮይኑ ከምኡውን ገሰኺ ፍቓደኛ እገተደኣ ኮይንኪ ገክባቢ ጉድብ ክኸፍትኑውን ይፍትኑ እዩም። እገተደኣ ዓቢ ዓይነት ምኽንገሻብ ኮይኑ ናብ ገቡር ሰነቅርጺ ኣካል ክትመልሶ ኣጸጋጫ ይኸውን። ሓኪም ምሳኺ ብምዝርራብ እዩ ነቲ ምኽንገሻብ ዝፍጽም። እቲ መጥባሕቲ ፖሊክሊኒካዊ እዩ።

እዚ ማለት ኣብ ሕክምና ገነዊሕ ምድቃስ ኣየድልን እዩ። እቲ መጥባሕቲ ከባብደዊ መደንዘዘ ይግበረሉ። ክባቢ 30 ደቓይቕ ከኣ ይወስድ። ትሕቲ ዕድመ ኣዋልድ ሓፈሻዊ መደንዘዘ ክወስዳ ዕድል ይወሃብን። እገተደኣ ጥረ ሃልዩኪ ወይ ጸጋጫት ኣጋጢሙ እቲ መጥባሕቲ ክሳብ ሓደ ሰዓት ክወስድ ይኽእል። ድሕሪ መጥባሕቲ ሽዓ መዓልቲ ገዛ ከይድኪ ከተዕርፊ ትኽእሊ። ሒዘክዮ ትኸዲ መምርሒታት ብዛዕባ ክንክን ቁሰሊ መጥባሕቲ ይወሃብኪ ከምኡውን ገፈውሲ ቃንዛ ናይ ሓኪም ወረቆት ይወሃብኪ።

ሱብነትና ብተፈጥሮ ፍጽምቲ እዮ።



ዘኸፍት መጥሳሕቲ ብዙሕ ብልጫታት ኣለዎ። ሸገቲ
ጣዕ ዎሻጉ ይቐልል። ብዙሕ ዘይምቐእነት ካብ ታሕተዎ
ክፋል ከብዒ ይጠፍእ። ፐርዮድ ዑደቲ ይቐልል።
ረኽሶ. ከጋጥም ዘሉ ተኽእሎ ይቐገሱ።

ድሕሪ መጥባሕቲ

ፈውሲ ቃገዛ

ቃገዛ ምስዘህልወኪ ሓኪም ወረቆት ገፈውሲ ቃገዛ ይጽሑፍ ኣብተገ ቀዳሞት መዓልታት ክትጥቀምሉ ትኽእሊ።

ብኩራት ካብ ሰራሕ ብስጢጣም ምኽገያት

ዘበዘሐ ግዜ ካብ ሰራሕ ሙብካር ኣድላይነት የብሉገ ይኹን ደኣ እምበር እቲ ዝተገብረ ሕክምና ሰፍሕ ዘበለ እንተኾይኑ ገገለ መዓልታት ካብ ሰራሕ ከተብኩር መረጋገጺ ክጽሓፍ ይክኣል። ትደልዩ እንተኮይንኪ ወገ ምስ ክኢላ ሰነኣእምሮ ክትዛረቢ ዕድል ክወሃበኪ ይኽእል እዩ። ከምኡውን ነቲ ኣብ ክሊኒክ ዘካየድክዮ ሕክምናዊ መጥባሕቲ (ሕክምና) ዘረጋግጽ ሕክምናዊ ምስክር ወረቆትውን ገኽወሃበኪ ትሕተቲ ኢኺ።

ሰፋይ

እቲ ሰፋይ ምልጋስ ኣድላይነት የብሉገ። ኣብ ውሽጢ ክልተ/ሰለስተ ሰሙናት ባዕሉ እዩ ዘወጽእ። መብዛሕትኡ ግዜ ውን ኣብቲ ክሊኒክ ጸኒሕካ ቁጽጽር ምክያድ ኣድላይነት የብሉገ።

ጸታዊ ርክብ

ደድሕሪ እቲ መጥባሕቲ እቲ ቁሰሊ ክረክስ ተኽእሎ ኣሎ። ሰለዚ ዓባይቲ ኣዋልድ ድሕሪቲ መጥባሕቲ ካብ ኣርባዕተ ክሳብ ሸዱሸተ ሰሙናት ካብ ጸታዊ ርክብ ክቐጠባ ኣለወን።

ምኽፋት ኣብ ግዜ ጥገሲ

ኣብ ግዜ ጥገሲ ታሕተዋይ ክፋል ከብዲ ዕጽው ምስዝኸውን ነቲ ቆልዓ ክትከታተሉ ዓገቃፊ ይኸውን ከመኡውን ነቲ ሕርሲ ይሓላልኽ። ምኽገሻብ ውን ከም ኣብነት ማይ ቅድሚ ግዜኡ ኣብ ዝፈሰሱ እዋገውን ጸገማት ክፈጥር ይኽእል።

ሓገቲ ጥገሰቲ ንጻ ኣገሰተይቲ ናይ ሕርሲ ዕለት ነዊሕ ምስተረፎ ክትክፈት ኣገዳሲ እዩ። ከም ምሕጽገታ ናይ ምኽፋት መጥባሕቲ ድሕሪ መበል 16 ሰሙን ጥገሲ ክፍጸም ይምረጽ። እቲ ሕክምና ነቲ ግዳማዊ ክፋላት ናይ ጸታዊ ኣካል ዝትገክፍ ዝለዝኾነ ነቲ ጥገሲ ኣብ ሓደጋ ኣየእትዎን እዩ።



ሓደገኛ አይኮነን።
ድንገልና ይዕቀብ እዩ።
መደገዘዝን ፈውሲ ቃገዛን ይወገበኪ እዩ።
ገገለ መዓልታት ክትገድኡ ኣለኪ።
አማይት ኣዋልድ ብመጥባሕቲ ክፈትና ኢና።
ነዊሕ ተመኩር ኣለና።
ዝኸፈል ውልቃዊ ብጽሒት ውሑድ እዩ።
ከባቢ 300 ክፋነር።

ላራ ካሕላይ መሕረሲት ኢያ
ኣብ ኦሰሎ ዩኒቨርሲቲ ሀሰፒታል ኩለቮል
መራኸቢ ኣድራሻታት



አብ ነፍሰወከፍ

አገልግሎት ጥዕና ዝህባ ዘባታት ፍሉይ ሓላፍነት ገምክትታል ዝተኸገሸባ ደቀገሰትዮ ዘለዎ ናይ ደቀገሰትዮ ክለ.ኒ.ክ ኣላ። እብዚ ክለ.ኒ.ክዚ ድግ ናይ ዝርርብ፡መርመራ፡ሕክምናን ከምኡውን ሽዑ መዓልቲ ዝፍጸም ዝኸፍት መጥባሕቲ ዕድላት ኣሎ። ብቐጥታ ብቲለፎን ክትራኽቡ ትኽእሉ ወይ ሓኪም፡ ነርስ ወይ መሕረሲት ምስጢር ናይ ምዕታብ ግዴታ ዘለወን፡ ከምኡውን ሕቶታት ክምልሱ ይኽእሉ። ተግሃሪት እንተተይገኩ ምስ ናይቲ ቤት ትምህርቲ ክፍሊ አገልግሎት ጥዕና ክትራኽቡ ትኽእሉ።

ዩኒቨርሲቲ-ሆስፒታል ኣብ ሰሜን ኖርወይ፡ ትሩምሶ
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ክፍሊ ጋይነኮሎጂ፣ መሕረሲ ፖሊክለ.ኒ.ክ ወይ ክፍሊ መሕረሲ ብተሌፎን 77 62 60 00 ተራኽቡ።

ሃውክላንድ ዩኒቨርሲቲ-ሆስፒታል፡ በርገን
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ብመገዲ ማእከላይ ክፍሊ ቲለፎን በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ ተራኽቡ 05300።

ሳንት ኡላቭስ ሆስፒታል፡ ትሮገድህይም
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ተራኽቡ ተሌፎን 72 57 12 12

ስታቫንገር ዩኒቨርሲቲ-ሆስፒታል
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ተራኽቡ ብመገዲ ማእከላይ ክፍሊ ቲለፎን በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ 05151

ኦስሎ ዩኒቨርሲቲ-ሆስፒታል ኡለቮል፡ ዓርቢ ዓርቢ ክፋት ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ኣለዎ
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ክሳብ ሰዓት 12 ተራኽቡ ብተሌፎን 22 11 98 44 ትራኽብዎ ሰብ ሳራ ካሕላይ ተሌፎን 93 89 89 03

ኦስሎ ዩኒቨርሲቲ-ሆስፒታል ሪክስሆስፒታል
ምስ ክለ.ኒ.ክ ደቀገሰትዮ ተራኽቡ ብመገዲ ማእከላይ ክፍሊ ቲለፎን በዚ ዝሰዕብ ቁጽሪ 23 07 00 00

