

አካልክን ብተፈጥሮኛ መንቅብ ዘይብሉ'ዩ

አብ ሓላፍነትክን ድማ ይርከብ

ዝኾነ ሰብ: ንኸፍሊ አካላት ካልእ ሰብ ንኸአሊ መሰል ይብሉን


NKVTS

Informasjon om kjønnslemlestelse
Tigrinsk utgave

እዚ ንኡስ-ጽሑፍ፡ ብማእከል መጽናዕትታት ዓመጽን ሓደገኛ ጸቕጥን ኖርወይ (Norwegian Centre for Violence and Traumatic Stress Studies (NKVTS)) ዚተዳለወ ዩዩ። እዚ ንኡስ-ጽሑፍ'ዚ፡ ኣብ www.nkvts.no ኪርከብን ኪቕዳሕን ይከኣል ዩ።

3. ሕታም, ዝተኣረመሉ 2019

ቅዳሓት በዚ ክትጠልቡ ትክእሉ postmottak@nkvts.no ወይ ብ ቴሌፎን 22 59 55 00.

ብመሰረት ውጥን ትግባረ መንግስቲ ኣንጻር ምክንያብ 2008-2011, NKVTS ንምክንያብ ብልዕቲ ዚምልከት መጽናዕታዊ ምርምር ንክካየድ፡ ኣብቲ ዓውዲ ንዝርከቡ ክኣላታትን ሰብ-ምደን ድማ እቲ ዚግበእ ምክርን ሓበሬታ ንክህብ መዝነት ኣለዎ።

ዲዛይን/ርክብ፡
Christine Istadን Kari Gjæver Pedersenን ምውህሃድ ስዩሊ፡ ገጽ 8-9፡ Kari C. Toverud CMI (ዝተመስከረሉ ኣዋሃሃዲ ሕክምናዊ ስዩሊ) ስዩልታት፡ Luth & co AS and Lars Sørli

ሕትመታዊ ስራሓት 07 Media – 07.no



ኣካልክን ኣብ ትሕቲ ዋንነትክን እዩ

ዝኾነ ሰብ፡ ንኣካልክን ኪጎድእ መሰል ዮብሉን። ናትክን'ዩ፣ ኣብ ትሕቲ ሓላፍነትክን ድማ ይርከብ። ሕጻን፣ ዕሽል ወይ ዕድሙ-ግርዝውና ዝበጸሕክን እንተኳንክን፡ ህይወትክን፡ ብዛዕባ'ዚ ዝርድኡ ኣብ ከባቢክን ኣብ ዘለዉ ሰባት እተሞርከሰት እያ።

ሓደ ሓደ ኣዋልድ፡ ብሰንኪ ድሌታትን ትምህታትን ቤተሰብ ጸቕጢ ይስምዑን እዩ። ቤተሰብ፡ ብልዕቲ ኣዋልድ እንተዘይተኸንሺቡ፡ እቲ ዘለዎ ክብረትን ሓበንን ኣብ ሓደጋ ከምዝወደቐ እትሓስብ ክትከውን ትክእል እያ። እዚ ድማ ንኹነታትኪ ዚገልጽ እንተከይድ፡ ንዓኺ ሓለዎ ንምግባር ኖርወይ ሕገ ኣሕሊፋ ኣላ።

ጉድኣት ንክይበጽሓኪ ሓለዎ ንክግባረልኪ መሰል ኣለኪ። ገለ ክፍሊ ኣካላትኪ ምስዝእለ፡ ብፍጹም ክትመልስዮ ኣይትክእልን ኢኺ።

ኣደ ምስ ኮንኪ ድማ፣ ኣካል ውላድኪ ከምቲ ተፈጥሮ ዝገበሮ ብዘይ መንቅብ ምኃኑ ክትፈልጢ ዘድልዩኪ ንስኺ ኢኺ። ስጋዊ ኣካላታ ልክዕ ሓደ ከምቲ ምሉእነት ዘለዎ ክፋል ኣካል ኢዩ ኢዩ፣ ነፍሰ ወከፍ ኣካል ድማ ኣገዳሲ ኢዩ።

ንዝኾነ ሰብ ከተዘራርባ እንተደሊክን ወይ ሓገዝ ዘድልዩክን እንተከይድ፡ ኣብ መወዳእታ ገጽ ናይዚ ጽሑፍ'ዚ መወከሲ ሓበሬታ ክትረክቡ ትክእሉ ኢኺን።

ኣካልክን ከምቲ ተፈጥሮ ዚገበሮ መንቅብ ዘይብሉ'ዩ



ምክንሻብ ብልዕቲ፡ንጥዕናኸን ኣብ ሓደጋ የእቲ'ዩ

ምክንሻብ ብልዕቲ ማለት ነቲ ግዳማዊ ክፋል ብልዕቲ ደቀኣንስትዮ ዝቕይርን ዝኣልን ባህላዊ መጥባሕቲ ኢዩ። እቲ ዚካየድ መጥባሕቲ ክሰዕ ክንደይ ሓደገኛ ምኻኑ፣ ኣብ ዜጋጥም ኩነታት ዝምርኮስ ኮይኑ ብሰፊሑ ድማ ዝተፈላለየ ኢዩ። ካብ 5-14 ዝዕድሜኣን ደቀኣንስትዮ ዚካየድ ኮይኑ፣ ከምኡ ውን ሳሕቲ ኣብ ልዕሊ ህጻናትን ልዕሊ 14 ዓመትን የጋጥም ኢዩ።

ምክንሻብ ብልዕቲ፡ ብ“ግዝረት”፣ “ሱና” ዚፍለጥ ኮይኑ፡ ብኸልእ ኣስማት ድማ ይጽዋዕ እዩ። ምክንሻብ ብልዕቲ ኣዋልድ፡ ኣዝዩ ልዑል ሓደጋ ኣለዎ፣ ካብቲ ምክንሻብ ደቀተባዕትዮ ዘስዕቦ ጉድኣት ንገለጹ ድማ ኣዝዩ ጎዳኢ እዩ። እዚ ክልተ ዓይነት መጥባሕቲ፡ ብኸልእ ቃላት ኺግለጽ ከሎ፡ ኣብ ንሓድሕዱ ምንም ተመሳሳልነት የብሉን።

ኖርወይ፡ ኩሉ ዓይነት ኣብ ብልዕቲ ዚትግበር ምክንሻብ እትክልክል ሃገር እያ። እቲ ዚእለ ብዙሕ ይኹን ውሑድ፡ ዘምጽኦ ለውጢ የብሉን፣ ኩሉ ድማ ዘይሕጋዊ እዩ። ንብልዕቲ ጥዑያት ኣዋልድ ኺተገድል ዝኾነ ብቑዕ ምክንያት የለን።

ምክንሻብ ብልዕቲ ሃሳይ ጥዕና ኢዩ። ንምሉእ ህይወት ዝጸንሕ ሓደጋ ዜስዕብ ክኸውን ይኸእል ኢዩ።ስለዚ ኢዩ ድማ ኣብ መብዛሕተኣን ሃገራት ክልኩል ዝኾነ። ኖርወይ ኣብ ኣህጉራዊ ውዕላት ስለ ዝፈረመት፣ ንጥዕናን ድሕነትን ሰባት ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ልምድታት ንምጥፋእ ዝግለጹት ኢያ። ብተወሳኺ ናይ ምክንሻብ ብልዕቲ ዝክልክል ሕገ ኣለና፣ እዚ ድማ ሓይ ክፋል ናይቲ ሕጋዊ መቕደዕቲ ኢዩ። እቲ ዕላማ ናይዚ ኩልኩል ተግባር ድማ ነተን ኣብዚ ኖርወይ ዝግብዮ ኣዋልድ ንምክልኻል ኢዩ።

ዓቢ ነውራ ስለዝኾነ ድማ መንእሳያት ብዛዕባ ምክንሻብ ብልዕቲ ንክዛረቡ ክኸብዱም ይኸእል'ዩ። እተን ዘይተኸንሸባ ኣዋልድ ድማ ብዛዕባ'ዚ ልምዲ'ዚ ብዝያዳ ንክፈልጥ ዝደልዮ ኸኾና ይኸእላ እየን። ኣሓተን ወይ መሓተን ኣብ ሓደጋ ብምህላውን ስለዝጭነቑ፡ ብዛዕባኡ ዝያዳ ንክፈልጥ ድማ ይደልዮ። እዚ ንኡስ-ጽሑፍ'ዚ፡ ብዛዕባ'ዚ ዚስዕብ ሓበሬታ ይህበኩም፡

- ምክንሻብ ብልዕቲ እንታይ ኢዩ
- ብዛዕባ ምክንሻብ ብልዕቲ ዝወሃብ ርእይቶታት
- ፍጥረት ኣካልና ብሸነኽ ናይ ተፈጥሮ መደብ
- ብሰንኪ ምክንሻብ ብልዕቲ ዝመጽእ ሓደጋታት ጥዕና
- ሕገ ኣንጻር ምክንሻብ ብልዕቲ
- ሓገዝ ክትረኽቡሉ ትኸእሉሉ ቦታ



ብዛዕባ ምኽንሻብ ብልዕቲ ዚውሃብ ርእይቶታት

እቶም ብልዕቲ ዝኸንሹቡ ሰባት፡ ብዛዕባ'ቲ ምኽንሻብ ኣገዳሲ'ዩ ኢሎም ዝኣምንሉ ምኽንያት ዚምልከት ዚተፈላለዩ መግለጺታት ይህቡ እዮም። ገለ ካብቲ ኣብ ኣዝዩ ብዙሕ ቦታታት ዚውሃብ ርእይቶታት ኣብዚ ክንምልከት ኢና።

ምኽንሻብ ብልዕቲ፡ ዓልኣንስተይቲ ጾታዊ ኣደብ ከምዚህልዎ ይገብር
 ድሌት ጾታዊ ርክብ ኣብ ኣእምሮን ሓሳብን ስለዚኹን፡ ምኽንሻብ ብልዕቲ፡ ንጾታዊ ድሌታት ዚቕንስ ኣይኮነን። ምኽንሻብ ብልዕቲ፡ ንቕድመ-መርዓ ጾታዊ ርክብ ኣይከላኸልን እዩ፤ ካብ ምጥልላም ድማ ኣይሕልውን እዩ። ብልዕቲ ስለዘይተኸንሸ፡ ጾታዊ ኣደብን ምትእምማንን ንኸህሉ ከቢድ ኣይገብሮን እዩ። ቅድሚ ሓዳር ወይ ወጻኢ ካብ ሓዳር ጾታዊ ዝምድናታት ዘይምህላው፡ ጉዳይ ኣረኣእያን ክብርታትን እዩ።

ምኽንሻብ ብልዕቲ፡ ናይ ቀደም ልምዲ ኹይኑ፡ ኩሉ ሰብ ድማ ይገብሮ ኢዩ።
 ካብ ካልኣት ንኸይትፍለ ድማ ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ ኪኸንሹብ ይግባእ። መብዛሕቱ ህዝቢ ዓለም፡ ምኽንሻብ ብልዕቲ ኣየካይድን እዩ። ብምኽንያት እቲ ንጉዳኢ ሰዕቤናት ኣመልኪቱ ዚውሃብ ሓበሬታ ድማ ነዚ ተግባር'ዚ ዚነቅፍን ዚኹንን ብዝሒ ሰብ፡ ዋላውን ኣብቲ ልሙድ ዝነበረ ሕብረተሰባት፡ እቲ ቑጽሪ እናወሰኸ ንኺኸይድ ገይሩ ኣሎ።

“እቲ እንኸንሸብ ጭራም ጥራይ እዩ”
 ብዙሓት፡ ን“ጭራም” ግዳማዊ ኣካል ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ ጥራይ ክኸንሹቡ ይደልዩ፤ እዚ ተግባር ድማ መብዛሕቱ ግዜ “ሱና” ተባሂሉ ይጽዋዕ። ዋላውን እቲ ቑራጽ “ጭራም” እንተኸነ፡ ዓቢ ጉድኣት ኬስዕብ ይኸእል እዩ። እዚ ድማ ዋላውን ንእሽቶ እንተመሰለ፡ ኸምዚ ዚኣመሰለ ተግባር ንኸኸልከል ቐንዲ ምኽንያት ኢዩ። ስለዚ፡ ጉዳእን ኣድላዪ ዘይምኺኑን እናተፈልጠ ከሎ ንምንታይ

ከምዚእለ ይግበር? ሓደ ሓደ ወለዲ ድማ ኣዝዩ ንእሽቶ ክፋል ጥራይ'ዩ ኸምዚእለ ዚግበር ኢሎም ይሕለቑ፤ እንተኸነ ግን እቲ ነገር ብኣንጻሩ እዩ። ሓደ ሓደ ኸንሸብቲ፡ ንጉድብን ንውሽጣዊ ኸንፈር ርሕምን (ኸንፈር ርሕሚ፡ ኣብ ከባቢ ርሕሚ ዚርከብ “ኸንፈር” እዩ) ኸምዝእለ እናገበሩ ኸለዉ፡ “ጭራም” ጥራይ'ዩ ብምባል ይቐወሙ። ነቲ ድሒሩ እተገልጸ ምስ እንርኢ፡ እዚ ተግባር'ዚ ካብቲ ዝሓሰብዎ ወይ ዝደለዎ ገላዕሊ ኣዝዩ ጉዳኢ እዩ፤ ወለድን ደቀኣንስትዮን ድማ ይዕሸዉ እዮም።

ዘይተኸንሸባ ደቀኣንስትዮ ሰብኣይ ኣይረኽባን እዩን ኣብተን ምኽንሻብ ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ ዜተግብራ ሃገራት ዝነብሩ ብዙሓት ሰባት፡ ክሳብ ክንደይ ጉዳኢ ምኺኑ ይርድኦም እዩ። ኣንስቶም ብልዕተን ንኸኸንሸባ ኣይደልዩን እዮም። ኣዋልድን ደቀኣንስትዮን ድማ ብልዕተን ይከንሸባ ኣይከንሸባ ኣኸብሮት ንኸውሃቦን መሰል ኣለውን።

ምኽንሻብ ብልዕቲ፡ ብሃይማኖት ዚእዘዝ እዩ
 ዝኸነ ሃይማኖት፡ ምኽንሻብ ብልዕቲ ኣዋልድን ደቀኣንስትዮን ንኸግበር ኣይእዘዝን እዩ። ብኣንጻሩ ድኣ፡ ብዙሓት ሃይማኖታት፡ ኣብ ተፈጥሮ ዕንወት ኸንምጽእ ከምዘይብልና እዩን ዝምዕዳና። ገለ ኣመንቲ ምስልምና

ድማ እስላም ንምኽንሻብ ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ ይድግፍ'ዩ ኢሎም ይኣምኑ። መብዛሕኦም ኣመንቲ ምስልምና ግን ነዚ ልምዲ ኣይስዕቡን እዮም።

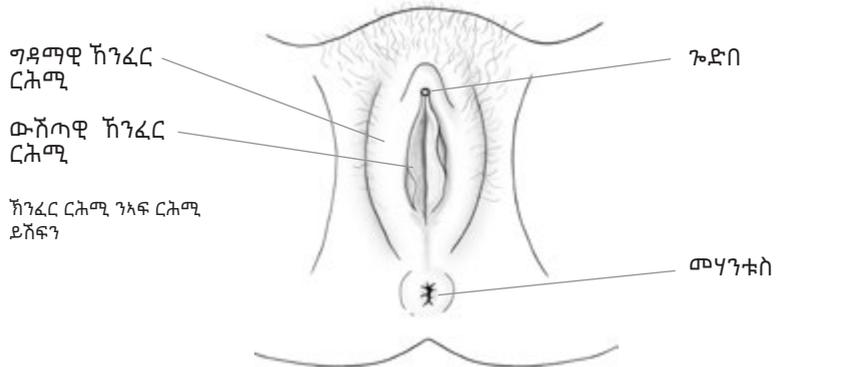
ንወለድን ልምድታትን ኺትእዘዝ መሰል ናይ ነፍስወከፍ እዩ
 ጉዳእቲ ልምድታት፡ ኸምዚጠፍእ ኸግበር ኣሎም። ምኽንሻብ ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ፡ ጉዳእን ዘይሕጋውን እዩ። ወለድኸን ንኸትክንሸባ ዝደልዩ እንተኸይዮም፡ ዋላውን ዘፍቅሩኸን ይኹኑ፡ እምቢ ንኸትብላ ሕጋዊ መሰል ኣለክን። ንኸትቃወማ ዘኸእለክን ሓገዝ ኸትረኽባ ትኸእላ ኢኺን፡ ንዝርዝር ሓበሬታ ድማ ኣብ መወዳእታ ገጽ ናይዚ ንኡስ-ጽሑፍ'ዚ ርኢያ።



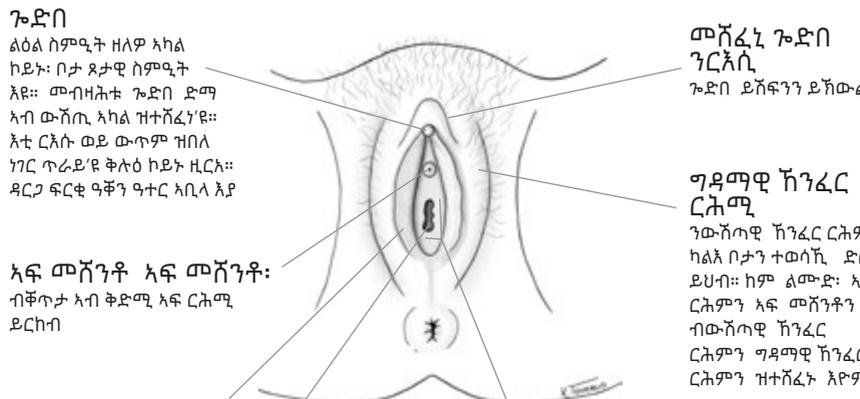
አካል ብክመድ ዝቐመ እዩ

ተፈጥሮአዊ ጾታዊ አካላት ጻልኣንስተይቲ

ንብልዕቲ ጻልኣንስተይቲ ክፋሉ ክትኣሊ ወይ ኺትዓጹ ኣገዳሲ ኣይኮነን። ጾታዊ አካላት ጻልኣንስተይቲ፡ ፍሉይ ስራሕ ዘለዎም እዮም፤ አካል ድማ ከምቲ ዚድለ ምሉእ እዩ። ምቕራጽ ብልዕቲ ጻልኣንስተይቲ፡ ነዘም ፍሉይት ስራሓት ንዝካይድ ተፈጥሮአዊ ዓቕሚ ይጎድእ እዩ።



ጎድብ፡ ኣፍ ርሕሚን ኣፍ መሸንቶን፡ እቲ ኸንፈር ርሕሚ ምስዚቕለዕ ጥራይ ምሉእ ብምሉእ ይርካ



ጎድብ
ልዕል ስምዒት ዘለዎ አካል ኮይኑ፡ ቦታ ጾታዊ ስምዒት እዩ። መብዛኡቱ ጎድብ ድማ ኣብ ውሽጢ ኣካል ዝተሸፈነዮ። እቲ ርእሱ ወይ ውጥም ዝበለ ነገር ጥራይዮ ቅሉዕ ኮይኑ ዚርካ። ዳርጋ ፍርቂ ዓቕን ዓተር ኣቢላ እዩ

ኣፍ መሸንቶ ኣፍ መሸንቶ፡
ብቐጥታ ኣብ ቅድሚ ኣፍ ርሕሚ ይርከብ

ግዳማዊ-ን ውሽጣውን ኸንፈር ርሕሚ
ርሕሚ ንርሕምን መሸንቶን ዚሸፍንን ዝኸውልንዮ

ኣፍ ርሕሚ
ርሕምን ኣፍ ርሕምን ተዓጻጻፊ ኮይኑ፡ ንኣብነት ኣብ ግዜ ሕርሲ ድማ ኺምጠጥ ይኸእል

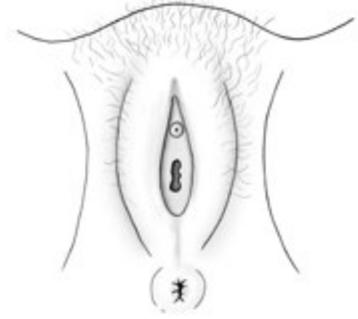
ኸብረ ንጽህና
ምስ ውሽጢ ርሕሚ ኣብ ዝተተሓሓዘ ኣፍ ርሕሚ ኣካቢቡ ዝርከብ ቀጢን ዕጻፍ ረቂቕ ሽፋን (ሙኮስ) እዩ። ክብረ ንጽህና፡ ንጽግያት ኬውጽእ ዜኸእሎ ቀዳድ ኣሎም። ብሓፈሻ፡ ንኸብረ ንጽህና ዝርካ ጎድኣት ከዮብጻሕካ፡ ንኣብነት ኸይቀደድካ ጾታዊ ርክብ (ፈለማ ጾታዊ ርክብ) ኺግበር ይከኣል እዩ።

ዓይነታት ምኽንሻብ ብልዕቲ ጻልኣንስተይቲ

እዚ ምደባ ምኽንሻብ ብልዕቲ ጻልኣንስተይቲ፡ ብመሰረት ቅርጹ ውድብ ጥዕና ዓለም እዩ። ኣብ ክውን ዓለም ዝተፈላለዩ ዓይነታት ንኡድሕዱ ይውሓጥን መብዛኡቱ ግዜ ድማ ይተኻኻእን እዩ

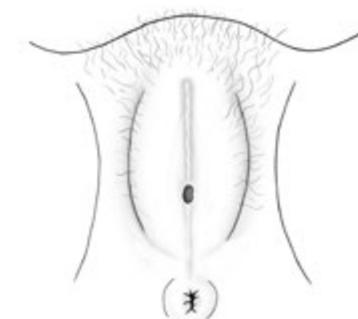
ዓይነት I፡ ምእላይ ጎድብ (Clitoridectomy)፡ ኸፈል ወይ ምሉእ ምእላይ ጎድብ ኸይኑ፡ ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ኸትፈልጦ ከቢድ ኢዩ

ዓይነት II፡ ምቕራጽ ጎድብን ኸንፈር ርሕምን፡ ኸፈል ወይ ምሉእ ምእላይ ጎድብን ውሽጣዊ ኸንፈር ርሕሚ



ዓይነት II

ዓይነት III፡ ምስፋይ ርሕሚ (Infibulation)፡ ሽፋን ገይርካ ብምዕጻው ንኣፍ ርሕሚ ምጽብብዮ። እቲ ሽፋን፡ ነቲ ውሽጢ ኸፋል፡ ሳሕቲ ድማ ንደጋዊ ኸፋልን ኸንፈር ርሕምን ብምቕራጽ ብሓደ ብምስፋይ ይፍጠር፤ እዚ ድማ ጎድብ ኣላኻ ወይ ከይኣለኻ ዚግበር እዩ።



ዓይነት III

ዓይነት IV፡ ካልእ፡ ሕክምናዊ ምኽንያት ከይሃለወካ ኣብ ብልዕቲ ጻልኣንስተይቲ ዝካየድ ካልእ ዓይነት ተግባር፡ ንኣብነት፡ ኣብ ከባቢ ብልዕቲ ምውቃጥ፡ ምንኳል፡ ምጥባሕ፡ ምቕራጽን ምትኳስን።

አብ ጥዕና ዘስዕብ ጽልዋ

ዓይነት ጸገማትን እቲ ዜጋጥም ሹነታትን ድማ አብ ዓይነት አተገባብራ፣ ዕድሙ ጻልኣንስተይትን ከም ኣካላዊ ሹነታት፣ ደረጃ ንጽህናን ወዘተ ዝኣመሰሉ ረጅሒታት ዝምርኮስ እዩ። ኣረኣጊ ስድራ፣ ማሕበረ-ኮምን ቦታ መንበርን ድማ ተራ ኣለዎ። እዚ መጥባሕቲ ዚ ኣብ ሆስፒታል ዚካየድ ይኹን ብባህላዊ መንገዳ፣ ክልቲኡ ጸገማት ንኸስዕብ ተኸእሎ ኣለዎ። እቲ ዜጋጥም ገለ ጸገማት፣ ንሓጻር ግዜ ዚጸንሕ ወይ ብርቱዕ ኪኸውን ከሎ፣ ካልእ ድማ አብ ነዊሕ ግዜ ዚምዕብል ኮይኑ፣ ሕዳር ኪኸውን ይኸእል እዩ።

- ብርቱዕ ሳዕቤናት ከጋጥሙ ካብ ዝኸእሉ ብሰንኪ ኩሉ ዓይነት ምኽንሻብ ብልዕቲ፡
- ከቢድ ቃንዛ
 - ናብ ሞት ከብጽሕ ዝኸእል ምፍሳስ ደም
 - ናብ ሞት ከብጽሕ ዝኸእል ረኽሲ
 - ብሰንኪ ኣብ ግዜ ምኽንሻብ ዜጋጥም ከቢድ ቃንዛ ነታ ጻልኣንስተይቲ ብሓይሊ ኣብ ምኽንሻብስ ዜጋጥም ነቐዕትን ካልእ ቁስልታትን
 - ስንባደ

ዲሞቶ ናይቶም ን ነዊሕ ዝጸንሑ ጸገማት ብ ምኽንሻብ ዝኸሰቱ

ዓይነት 1 ን 2፡ ምእላይ ጎደባን ምቕራጽ ከንፈር ርሕምን (ታሁር፣ ታሃራ ወይ ሱና ተባሂሉ ውን ይጽዋዕ ኢዩ)

- ረኽሲ፡ ከንፈር ርሕሚ ብምእላይ እታ ብልዕቲ ክፍቲ ትኸውን እሞ ንካልእ ቁስልን ረኽሲን ትቃላዕ።
- ጥረ፡ ኣብ መለጋግቦ ቲሹ ዜጋጥም ጥረ ወይ ዘይንቡር ዕቤት (ፈሳሲ ዚመልኦ ኸረጺት ወይ ለቕታ) ኣብቲ በሰላ ዘለዎ ቲሹ
- ጽኪ፡ ጥረታት ረኽሲ ፣ ቃንዛን ዘይምቐኡነት ንክገብሩ ይኸእሉ።
- ዓለባ፡ ድሕሪ ምኽንሻብ ብሰንኪ እቲ በሰላ ሮጊድ ዓለባ ይፍጠር፣ ተሪርን ደስታ ኣይፈጥረልክን። ኣብ ገሊኡን ድማ እንዳ ዓበዩ ይከይድ እሞ ከምዚ ሓብጥ መሰሊ ነገር ይፈጥር።
- ስጋዊ ርክብ፡ እቲ ዝተኸየደ ምኽንሻብ፡ ኣብ ግዜ ጸታዊ ርክብ ስምዒት ኸምዚቕንስ ወይ ከኣ ዘይንቡር ልዑል ስምዒት፣ ቃንዛን ዘይምምቻወን ኬስዕብ ይኸእል።
- ኣብ ግዜ ሕርሲ፡ በሰላ ናይቲ ዓለባ ነቲ ዓለባ ናይ ምምጣጥ ባህርያቱ የቐንሶ፣ እዚ ድማ ሓደጋ ናይ ቆርባት ይዘይዶ ምቐጽጻር ዘይብሉ ናይ ምምጣጥ ባህርያት የውርደሉ።

- ፍርሕን ስምባደን፡ እቲ ኣብ ህይወትካ ዘጋጥም ፍጻሜታት፡ ምስቲ ዚተገበረልካምኽንሻብ ብምትሕሓዝ ከቢድ ፍርሒከለዓዕለልካ ይኸእል። እዞም ፍጻሜታት'ዚኡም ድማ ጸታዊ ርክብ፣ ሕርስን መርመራ ማህጸንን የጠቓልሉ።

እዚ ሱና ክግለጽ እንከሎ ሓደ ንእሽቶይን ሓደገኛ ዘይኮነ ምኽንሻብ ኢዩ ይበሃል። ግን እዚ ቅኑዕ ኣይኮነን። ኣብ ግብሪ ክንርእዮ እንከለና ድማ እቲ ጎደባን ከንፈር ርሕሚ ድማ ብምልኡ ወይ ገለ ክፋል ኢዩ ዝቐረጽ። ብተወሳኺ ይስፈ ወይ ባዕሉ ይበቁል እቲ ውሽጣውን ደገኣውን ክንፈር ርሕሚ፣ እዚ ድማ ኢዩ ነቲ ምስፋይ ርሕሚ ዘበግሶ።

Type 3፡ ምስፋይ ርሕሚ (ፋራኡን ተባሂሉ ውን ይጽዋዕ ኢዩ)

ብተወሳኺ ነቲ ጸገማት ኣብ ላዕሊ ተጠቐሱ ዘሎ ኣብ ዓይነት 1 ን 2, እተን ዝተሰፍዖ ውን ከምዚ ዓይነት ሳዕቤን የጋጥሙን፡

- ረኽሲን ቃንዛን፡ እቲ ከንፈር ናይ ርሕሚ ምስ ዓበዩ ናይ ጽግዖት ድም ምፍሳስ ይኸልክል እሞ ካብ ሽንትን ፈሳስን ንላዕሊ ገጹ ይነጥር ኣብ ካልእ ኣካላት። ኣብ ግዜ ምሻን ዜጋጥም ቃንዛን ጸገማትን፣ ምልኹኽ ሽንትን ተደጋጋሚ ረኽሲ ፍሕፍን ለቕታ ሽንትን
- ውሽጣዊ መጉዳእቲ፡ እዚ ምንጣር ሽንትን ደምን ንላዕሊ ምስ ዝድይብ፣ ረኽሲ የመሓለፈፍን ከምኡ ውን ውሽጣዊ ኣካል ክጎድእን ክልውጥን ይኸእል። ንጣር ሽንቲ ድማ ጸጻር ናይ ኩሊትን ወይ ሕማም ኩሊት ክገብር ይኸእል። ምቐጻር ሽንቲ ከጋጥም ይኸእል ውን።
- ክትጠንስ ኣገጻሚ፡ ገለ መጽናዕትታት ከም ዝገበርዎ፣ ብሰንኪ ምኽንሻብ ናይ ፍርዖምነት ሳዕቤን ከኸትል ይኸእል ኢዩ።
- ስጋዊ ርክብ፡ እቲ ስፋይ ክክፈት ኣለዎ ስጋዊ ርክብ ክፍጸም ምእንቲ። እቲ ዓለባ ወይ ጫፍ ነርብ ነቲ ምትንኸፋት ኣቐንዛዊ ወይ ስምዒታዊ ይገብረኪ። ስጋው ርክብ ድማ ከቢድን ኣቐንዛዊ ይኸውን።
- ኣብ ግዜ ሕርሲ፡ ኣብ ግዜ ሕርሲ እቲ ዝተሰፍዩ ክፋል ክፍታሕ ኣለዎ እቲ ቆልዓ ቦታ ክረክብ ምእንቲ።

ሕልኸላኽ ዝኾነ ምስ ዝኸውን እቲ ስፍዖት ንክትፈትሑ ኣሽጋሪ ይኸውን ነዊሕ ግዜ ውን ይወስድ፣ ከቢድ ሓደጋ ውን ከውርድ ይኸእል።

ታሪክን ዝርግሐን ምክንሻብ ብልዕቲ

ልምዲ ምክንሻብ ብልዕቲ ጻፈንስተይቲ ብኸመይ ወይ ንምንታይ ከም ዚጀመረ ብልክዕ ዚፈልጥ ዝኾነ ሰብ የለን። እቲ ንሕና እንፈልጦ ግን ንሓያሎ ኣሸሓት ዓመታት ኣቢሉ ይትግበር ከምዘሎን ክርስትናን ምስልምናን ቅድሚ ምጅማሩ ድማ ኸምዝነበረን እዩ።

ምክንሻብ ብልዕቲ ጻፈንስተይቲ (FGM): ብኣመንቲ ምስልምና፣ ክርስትያናትን ካልእ ማሕበረ-ኮማት እምነታትን ይትግበር እኳ እንተኾነ፡ ኣብ ዓለም ዘለው መብዛኦታም ኣመንቲ ምስልምናን ክርስትናን ግን ንደቀም ኣየኸንሻብዎንን እዮም።

ኣዋልድ ንክንሻብ ዚእዝዝ ሃይማኖት ወይ እምነት የለን

እተን ምክንሻብ ብልዕቲ ጻፈንስተይቲ ዝፍጽማ ማሕበረ-ኮማት፡ ዓመታት ንዚገበረ ልምዲ እዩን ዝኸተለ፡ ምክንሻብ ብልዕቲ ጻፈንስተይቲ ኪስገር ዘይከኣል ሓደ ክፋል ባህሊ እዩ። ናይ ቀደም ልምዲ ኾይኑ፡ እቲ ከም ኸባቢ ድማ እዚ ናይ ምክንሻብ ብልዕቲ ተግባር ንክትግበር ብቐጻሊ ጸቕጢ ይገብር። ኣብ ገለ ገለ ሕብረተሰባት፡ ምክንሻብ ብልዕቲ ጻፈንስተይቲ፡ ንጻታዊ ርክብ ጻፈንስተይቲ እትቆጸጸረሉ መገዲ እዩ። ድንቁርና፡ ብፍላይ ብዛዕባ ዜጋጥም ጥዕናዊ ጸገማት ዘይምፍላጥ፡ እዚ ልምዲ'ዚ ብቐጻሊ ከምዝትግበር ይገብር ኣሎ።

እዚ ልምዲ'ዚ፡ ኣብ ሰፊሕ ቦታታት ኣህጉር ኣፍሪቃ ዚተዘርግሐ ኾይኑ፡ ኣብ ማእከላይ ምብራቕ፡ እንዶነዥያ፡ ማለዥያን ህንድን ብዝነብሩ ህዝቢ ድማ ይካየድ እዩ።

ብመሰረት ውዱብ ጥዕና ዓለም፣ ኣብ ዓለም 200 ሚልዮናት ዝኾና ደቀኣንስትዮን ኣዋልድን ተኸንሺቦን ኣለዋ፣ ከባቢ 3 ሚልዮን ድማ ኣብ ነፍሰወክፍ ዓመት ድማ ሓደሽቲ ደቀኣንስትዮ ይኸንሹ። ኣብ ዓለም ብጠቕላላ ዓይነታት I ን II 90 ሚእታዊት ይሸፍን፣ እቲ ዝተረፈ 10 ሚእታዊት ድማ ዓይነት III ይሸፍን። ኣብ ኖርወይ እቲ ብዓብላሊ ደረጃ ዝትግበር ዓይነት III ኢዩ። እዚ ዓይነት ዝኾነሉ ምክንያት ድማ ብሰንኪ ካብዘን ሃገራት ማሕበረ-ኮማትን ዝመጹ ልዑል ዝቐጸሮም ስደተኛታት ኪኸውን ይኸእል ኢዩ።

ኣበዮኖት ሃገራት ምክንሻብ ብልዕቲ ይትግበር?

እዚ ሰንጠረይ እቲ ካብ ዝተፈላልዩ ሃገራት ዝተረኸበ ሚእታዊት ምክንሻብ ደቂ ኣንስትዮ የርኢ። ን ዓይነት ምክንሻብን ዝርጋሐ ዝምልከት፣ ኣብተን ዝተፈላለዩ ሃገራት ናይ ውሽጣዊ ፍልልያት ኣሎ። ኣብዚ ስእላዊ መግለጺ ዘሎ ካብቲ ብ ዓለም ለኸዊ ማሕበራት መጽናዕቲታት ብዝተገብረ ስራሕ ኣንጻር ምክንሻብ ዝብል ኢዩ፣ ገለ ካብተን ማሕበራት ከም በዓል UNICEF, UNFPA, UNPD, USAID & WHO።

< 19 %	20-49 %	50-79 %	80-100 %
ቢን	ኣይቮርይስት	ቡርኪናፋሶ	ጅቡቲ
ጋና	ጊኒ-ቢሳው	ኢትዮጵያ	ግብጺ
ዒራቕ	ኬንያ	ጋምብያ	ኤርትራ
የመን	ናይጀርያ	ኢንዶኒዥያ	ጊኒ
ካሜሩን	ሰኔጋል	ላይቦርያ	ማሊ
ናይጀርያ	ሪፓብሊክ - ማእከላይ ኣፍሪቃ	ማውሪታንያ	ሴራ ልዮን
ታንዛንያ	ጫድ		ሶማሊያ
ቶጎ			ሱዳን
ኡጋንዳ			

ብተወሳኺ ውን ገለ ካብቲ ውሑድ መጽናዕቲታት ዝተረኸበ፣ ምክንሻብ ኣብ ገለ ጉጅለታት ኣብ ከም በዓል ኢራን፣ ማሊዊያ፣ ዖማን፣ ውዱብ ሕቡራት ሃገራት ዓረብን ታይላንድን ይዝውተር ኢዩ።

ንዝያዳ ኣሃዳዊ ጭብጥታት፣ ኣብዚ መርበብ ሓበሬታ ተወከሱ፡ kjonnslemlestelse.nkvt.no

ሕገ መቅደድ ዓንቀጽ 284 og 285

ሕገ መቅደድ ካብ 01. ጥቅምቲ 2015 ብዛዕባ ክልካሊ ሕገ ኣንጻር ምክንያብ ደቂ ኣንስትዮ ዝውስን ኢዩ። እዚ ድማ ነቲ ዝነበረ ሕገ ኣንጻር ምክንያብ ብልዕቲ ካብ 1995 ዝትክእ ኢዩ።

ኣዋጅ ክልካሊ ምክንያብ ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ፡ ነቲ ኣብ ኖርወይ ይኹን ኣብ ወጻኢ ሃገራት ዚካየድ ናይ ምክንያብ ተግባር ዚምልከት ኢዩ። እዚ ኣዋጅ'ዚ፡ ኣዋልድ ንክይክንሸባ ንምክልካል ዚዓለመ ኢዩ።

ክልካሊ ሕገ

ወለድኺ ክክልክልዎ እናኸኣሉ ከለዉ፡ ኣብ ኖርወይ ኣብ እትቕመጥሉ ግዜ እንተተኸንሺብኪ፡ ወለድኺ ገበን ይፍጽሙ ኣለዉ ማለት ኢዩ። ብልዕቲ ዓልኣንስተይቲ ዚክንሸብ ዚኾነ ሰብ፡ ከምኡ ውን ንክትግበር ዚመሸጠር ሰብ ኺቕዳዕ ኢዩ። እዚ ማለት ድማ ወለድን ካልኣትን፡ ኣብ ኖርወይ ይኹን ኣብ ካልእ ሃገር ናብ ዚክንሸብ ሰብ ክወስዱኺ ኣይክእሉን ኢዮም። ብልዕቲኺ ንክክንሸብ ተሰማምዒ ኣይትሰማምዒ፡ እዚ ሕገ'ዚ ይምልከተኪ ኢዩ።

እቶም እትቕመጥሎም ዘለኺ ሰባት፡ ወለድኺ ዘይኮኑ ኣለይቲ እንተኸይዮም፡ ንክትክንሸቡ ሓላፍነቶም ኮይኑ ክስምዎም ይክእል ኢዩ። ነዚ ዝገብርሉ ዘለዉ ምክንያት ድማ ከምኡ ንክገብሩ ብክልኣት ሰባት ትጽቢት ከምዝግበረሎም ስለዝኣምኑ ምክንያት ኣትረርም ይዘረቡ። ስለዚ፡ ናብ መበቆል ዓድኺ ወይ ናይ ወለድኺ ዓዳ ንዕረፍቲ ናብ እትኸድሉ ግዜ፡ ምስ ኣብሓጎታትኪ/እኖሓጎታትኪ፡ ወይ ካልኣት ኣብ እትጸንሑሉ ግዜ ከምዚ ዚበለ ሓደጋ ክጋጥመኪ ክምዚክእል ክትፈልጡ ይግባእ።

ርሕሚ ምስተኸፍተ ደጊምካ ምዕጻው ብሕገ ደክልክል ኢዩ፤ እዚ ድማ ነቲ ኣብ ወለድ ክፋት ዚነበረ ክንፈር ርሕሚ ብሓደ ጌርካ ምስፋይ ብሕገ ኩልኩል'ዩ።

ዓንቀጽ 284. ምክንያብ ብልዕቲ

ኣብ ናይ ብልዕቲ ዓል ኣንስተይቲ ምክንያብ ዘተግበረ፣ ንብልዕቲ ዝጎድእን ወይ ነባሪ ዝኾነ ምቅይያራት ዝፈጸመ ክሰብ 6 ዓመት እሱርቤት ይቕደስ። ዳግማይ ምትዕርራይ ናይ ብልዕቲ ውን ብከምዚ ኣገባብ ይቕደስ።

ብገዛእ ፍቓድ ዝፍጸም ውን ካብ መቕደድ ነጻ ኣይወጽእን።

ናይ መንስታውያንን ምምሕዳር ሰራሕተኛታት ከም በዓል መምህራን ትምህርትን መዋእለ ህጻናትን፣ ተጣብቓቲ ቆልዑ፣ ኣገልግሎት ወሃብቲ ሰስያል፣ ናይ ጥዕናን ምእላይ ኣገልግሎት ዝህቡን፣ ናይ መጻነሒ ድሕሪ ትምህርቲ ኣገልገልቲን ማሕበራውያን፣ ዝኣመሰሉ ምክንያብ ክግበር ወይ ክሰምዑ ወይ ተፈጺሙ ኣብ ዝተበህሉሉ እንተ ዘይሓቢሮም፣ ናይ ገንዘብ ወይ ክሰብ ሓይላት እሱርቤት ይቕደሱ። ከምኡ ውን እንከላይ ን መራሕቲ ሃይማኖትን ኣርኣያ ሕብረተ ሰብ ዝኾኑን ይምልከት። እዚ ህጹጽ ናይ ምሕባር/ምግልጋል ግዴታ ነቲ ምስጢር ምዕቃብ ብዘይ ኣብ ግምት ምእታው ክትግበር ኣለዎ። እዚ ምግልጋል ካብ ምክንያብ እንተ ዘይተገይሩ ወይ ብምሕባር ምክንያት ካብ ግብሪ ምውዓል እንተ ተቋረጹ ዘቕደስ ኣይኮነን።

ዓንቀጽ 285. ሓደገኛ ምክንያብ ብልዕቲ

ሓደገኛ ዝኾነ ምክንያብ ብልዕቲ እሱርቤት ን 15 ዓመት ይቕደስ።

ከቢድ ምክንያብ ዘብሎ ውሳኔ ብፍላይ እዘን ዝስዕባ ዕዕቤናት ዘኸተለ እንተ ኮይኑ ኢዩ

- a) ሕማም ወይ ምጉዳል ብቕዓት ስራሕ ብሰንኪ በሰላ ፣ፍቕዳ 274።
- b) ዘይፍወስ ስንክልና፣ ጌጋ መጥባሕቲ፣ ሓደጋን ወይ
- c) ሞት ወይ ዓቢ ሃስያ ኣብ ኣካልን ጥዕናን ዝወረደ እንተ ኮይኑ.

ምክንያቱን ላይ ምውጋድ ወይ ምክልካል ግዴታ

እዚ ምክንያቱን ላይ ምውጋድ ወይ ምክልካል ግዴታ፡ ዝተፈላለዩ ሰራሕተኛታትን ጽላት መንግስትን ብሕትን፡ ምክንያቱን ብልዕቲ ንምውጋድ ወይ ንምክልካል ላይ ምጽዓር ግዴታ ከምዝህልዎም ይገብር።

ከምዚኣም ዝበሉ ሰራሕተኛታት፡ ሓንቲ ሰብ ሓደጋ ምክንያቱን ብልዕቲ የጋጥማ ከምዘሎ እንተፈላጎም፡ ንኣብነት ንበዓል ስልጣን ድሕነት ቆልዑ ወይ ፖሊስ ብምሕባር፡ ምክንያቱን ንክውገድ ወይ ንክልካል ጻዕሪ ንክገብሩ ሕገ የገድዶም እዩ። እዚ ግዴታዚ፡ ኣብ ልዕሊ ግዴታ ምስጢራውነት ቀዳምነት ኣለዎ።

ሓንቲ ሰብ ብልዕታ ንክትክንኻሽብ ውዲት ምግባር ወይ ምክንያቱን ብልዕቲ ጓልኣንስተይቲ ካብ ምውጋድ ወይ ምክልካል ሸለል ምባል፡ ዜቕጽዕ ገበን እዩ። ብልዕትኻ ምክንያቱን ግን ዘይሕጋዊ ነገር ኣይኮነን።

ሓበሬታ ላይ ምሃብ ግዴታ

ምክንያቱን ብልዕቲ፡ ከቢድ ጥሕሳ ግዴታ ኣካለ-ክንክን እዩ። ኣብ ርእሲ ክልከለ ምክንያቱን ብልዕቲ፡ ሰራሕተኛታት መንግስትን ብሕታዊ ትካላትን፡ ጥሕሳ ግዴታ ኣካለ-ክንክን (እዚ ማለት ድማ ሸለልታ ኣብ ኣተሓሕዞ ቐልዓ) ከምዚተፈጸመ ንኣገልግሎት ድሕነት ቆልዑ ክሕብሩ ሕጋዊ ግዴታ ኣለዎም። ንስኺ ኣብ ሓደጋ ምክንያቱን ብልዕቲ ኣብ ዝወደቕክሉ ግዜ ወይ ኣተትኪ ኣብ ሓደጋ ኣብ ዝወዳቓሉ ግዜ ወይ ንስኺ ወይ ኣተትኪ ምስተኸንኻሽብክን ድሒሩ ብዘጋጥም ጥዕናዊ ጸገማት ኣብ ዝተሰቐኸኩሉ እዩ። እቲ ዘድሊ ሕክምናዊ ረድኤት ዘይትረኽቡሉ ኩነታት ኪልዓል ይከኣል እዩ።

ቀረብ ላይ ምክሪ ኣገልግሎትን ወለንታዊ ሕክምናዊ መርመራን

ካብ 2010 ጀሚሩ፡ ብምሉኣን ምምሕዳራት ከተማታት፡ ካብተን ምክንያቱን ደቀንስትዮ ብልዕቲ ጓልኣንስተይቲ ኣብ ልዕሊ 30 ሚእታዊት ወይ ልዕሊኡ ዘካይዳ ሃገራት ንዝመጸ ኩለን ኣዋልድን ደቀኣንስትዮን ሕክምናዊ መርመራ ከካይድ ዕድል ረኺቡን እዮን። ናብ ኖርወይ ኣብ ዝመጸሉ ኣብ ውሽጢ ዓመት ድማ እዚ ኣገልግሎት ይረኽቦ።

ካብዘን ሃገራት ዝመጹ ወለዲ፡ ኣዋልድ ደቐም ትምህርቲ ማለት ሓምሻይ ክፍሊ ክጅምሩ ከለዎ ብዛዕባ ምክንያቱን ደቀኣንስትዮ ምክሪ ክረኽቡ እዮም። ጥዕና ጓሎም ከመይ ከምዘሎ ንምፍላጥ ድማ ከመርምርዎ ክክእሉ እዮም።

እተን ኣብ ቤት ትምህርቲ ላዕለዎይ ካልኣይ ደረጃ ዘለዎ ኣዋልድ፡ ንኣማኸሪ/ት ከዘረርቡ፡ ከምኡውን ወለንታዊ ሕክምናዊ መርመራ ከካይዳ ዕድል ኣለዎን።

መርመራ ቕድሚ ምክያዱ፡ ጽሑፋዊ ስምምዕ ክቐርብ ኣለዎ። ኣዋልድ ክሳብ 12 ዝዕድሜኡን ድማ ወለዲ ናይታ ጓልኣንስተይቲ ናይ ጽሑፍ ስምምዕ ክኣትዉ ይግባእ። ኣኣብ መንጎ 12 ክሳብ 16 ዘለዉ ክሊ ዕድሙ ድማ ናይ ምውሳን ዓቕሚ ገምጋም ይግበረሎም ቦቶም ነቲ መርመራ ዝፍጽሙ። ኣብቲ ከምዚ ምክንያት ድማ እታ ጓል ባዕላ ናይ መርመራ ጠለብ ክትገብር ወይ ክትሓትት ትክእል። ካብ 16 ዕድሙ ንላዕሊ ድማ እታ ጓል ናይ ፍቓድ ስምምዕ ባዕላ ክትገብር ትክእል።



ምክንያቱ ብልዕቲ ዳልኣንስተይቲ፡ ብብዙሓት ሰባት ብኣዝዩ ጥብቂ ዚኾነ ምስጢር ይተሓዝ። ነርሳትን ዶክተራትን፡ ብዛዕባ'ዚ ኣርእስቲ ዚምልከት ሓበሬታ ዓቢ ፍልጠት ከምዘለዎም ክትፈልጥ ኣገዳሲ'ዩ፤ ምስጢር ንክትህድ ድማ ማሕላ ዝፈጸሙ ኢዮም። ብልዕትኪ ከይትክንሾቢ ኣብ ሓደጋ ኣለኹ ትብሊ እንተኾንኪ፡ ወለንታውያን ውድባትን ትከላት መንግስትን ድማ ክትገባኹ ይክእሉ እዮን። ስምኪ ወይ ምኽንኪ ከይፈለጡ ንክትታትኪ ክምልሱ ይክእሉ ኢዮም።

ካብዘን ዝስዕባ ሓገዝ ክትረክባ ትክእሉ ኢኹን፡

- ነርስ ህዝባዊ ጥዕና ወይ መምህር ድሕነት (sosiallærer) ኣብቲ ትቕመጥኡ ምምሕዳር
- ሓፈሻዊ ሓኪምክን (fastlege) ወይ ካልእ ሓፈሻዊ ዶክተር
- መስመር ሓገዝ ቀይሕ መስቀል፣ ተሌ. 815 55 201 – መንነትክን ከይተፈለጥክን ክትድውላ ትክእሉ ኢኹን
- መስመር ሓገዝ ቆልዑን መንእሰያትን፣ ተሌ. 116 111
- መሕረሲት ኣብ መደበር ጥዕና
- ማሕበር ክኢሉታት ምግዳድ መርዓ፣ ምክንያብን ኣሉታዊ ምቁጽጻር ማሕበራዊን፣ ተሌ. 478 09 050.
- ፖሊስ፣ ደውሉ 02800.

ኣብ መርበብ-ሓበሬታ ዝርከብ ሓበሬታ፡

ung.no seif.no kjonnslemlestelse.nkvts.no

ከባቢታት ማእከል ጥዕናን ኣግልግሎትን፡

ኣብ ነፍስወከፍ ከባቢ ማእከል ጥዕና፡ ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ (kvinneklinikk) ይርከብ ኢዩ። እዘን ክሊኒካት'ዚኤን፡ ነተን ብልዕተን ዝተኸንሾባ ኣዋልድን ደቀኣንስትዮን ክትገባኦ ግዴታ ኣለወን። እዚኤን ድማ ኣገልግሎት ምክሪ፣ ኣካላዊ መርመራ፣ ሕክምናን ናይ ምትዕርራይ መጥባሕትን ኣገልግሎት ይህባ። ናብዘን ክሊኒካት'ዚኤን ባዕልኹን ክትከዳ ትክእሉ ወይ ድማ ካብ ዶክተር፣ ነርስ ወይ መሕረሲት ቤት ትምህርቲ ክትመሓለፍ ትክእሉ ኢኹን። ምስጢር ንክትህድ ማሕላ ዝፈጸማ ክኾና ከለዎ፡ ንክትታትክን ድማ መልሲ ክህባ ይክእሉ ኢዮን።

ሆስፒታል ኣብ ሰሜን ኖርወይ ትሮምሶ, Tromsø፣ ንክፍሊ ተመላለስቲ ተሓከምቲ ማህጸን፣ ክፍሊ ተመላለስቲ ቅድመ-ሕርስን ወይ ዋርድ ሕርስን ንክተዘራርቡ፡ ናብ 77 62 64 50 ደውሉ።

ሃውከላንድ ኡኒቨርሲቲ ሆስፒታል, Bergen፣ ናብ ቑጽሪ ተሌፎን ሆስፒታል 55 97 50 00 ብምድዋል፡ ብዛዕባ ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ ሕተታ

ሳንት ኦላቭ ትሮንድሃይም, Trondheim፣ ብዛዕባ ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ ንምሕታት ናብ 72 57 30 00 ደውሉ

ስታቫንገር ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል፣ Stavanger ብዛዕባ ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ ንምሕታት ናብ 51 51 80 00 ወይ ቴሌ 51 51 94 10 ደውሉ

ኡለቮል ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ኦስሎ፣ Oslo ቀጥታዊ መስመር ተሌፎን ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ 22 11 80 80 ኪኸውን ከሎ፡ ወይ ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ 22 11 98 44 ደውሉ

ሰርላንደት ሆስፒታል ክርስትያንሳንድ፣ Kristiansand ናብ ቐንዲ ቑጽሪ ተሌፎን ሆስፒታል 38 07 30 00 ብምድዋል፡ ብዛዕባ ክሊኒክ ደቀኣንስትዮ 38 07 30 70 ሕተታ

ሸስትረ ሺከን ድራመን፣ Drammen፣ ተሌ 03525 ቀንዲ ቁጽሪ፣ ወይ ጮንፈር መወለዳን 32 80 46 06

ገዳ-ርእሳ እትውንን ቐልዓ ንክትከውን ሓገዝዎ





አካልክን ኣብ ትሕቲ ዋንነትክን እዩ